



ROSEN SPA

Wo der Alltag leiser wird, beginnt Ihre Zeit.
Eine Einladung zum Loslassen, Auftanken
und Wiederankommen bei sich selbst.



LUFTBAD

Atmen Sie tief durch und spüren Sie, wie der Alltag langsam leiser wird. In unserem traditionsreichen Luftbad schenkt Ihnen die klare Schwarzwaldluft neue Leichtigkeit und wohltuende Frische. Im RosenSpa erwarten Sie anschließend Wärme, Ruhe und liebevoll ausgewählte Anwendungen – für eine Auszeit, die Körper und Seele berührt.

MASSAGEN Seite 6 - 7

Klassische Massage
Körper-Astrologie
Aromaölmassage
Feuerlauf
Anti-Cellulite-Massage
Fußreflexzonenmassage
Kopfmassage
Gesichtsmassage

KÖRPER-RITUALE Seite 8

Hot-Stone-Massage
Honig-Ritual
Spaziergang im Rosengarten
Anti-Stress-Ritual

PEELINGS Seite 9

Peeling mit ätherischen Ölen
Peeling mit Pflanzenextrakten

SIGNATURE Seite 10 - 11

Detox – Exotischer Wasserfall
Lady's World
Men's World
Rosig entspannen
Zeit für mich

GESICHTSPFLEGE Seite 12

Basic-Gesichtsbehandlung
Deluxe-Gesichtsbehandlung
Premium-Gesichtsbehandlung

MASKEN Seite 13

Reinigungsmaske
Nährende Maske
Augen-Kontur-Maske

BÄDER Seite 14

Rosen-Bad
Kleopatra-Bad
Cäsar-Bad
Romantikbad für zwei

HAMAM Seite 15

Hamam - 1 Person
Hamam - 2 Personen

DAYSPA Seite 16 - 17

DaySpa 'Vital & Relax'
DaySpa 'Chill & Lounge'
DaySpa 'Genuss & Gaumenfreude'

BEAUTY-EXTRAS Seite 18

Augenbrauen korrigieren
Augenbrauen färben
Wimpern färben
Augen-Komplett-Styling
Warmwachs Epilation Gesicht
Warmwachs Epilation Körper

MANI- & PEDIKÜRE Seite 19

Maniküre ohne Lack
Maniküre mit Lack
Pediküre ohne Lack
Pediküre mit Lack



DAS PALMENWALD SCHWARZWALDHOF

ÖFFNUNGSZEITEN ROSENSPA:
Täglich von 08:00 bis 20:00 Uhr

Hohe Decken, prachtvolle Leuchter und herzliche Schwarzwälder Gastfreundschaft: Das 1895 erbaute Palmenwald verbindet historischen Jugendstil mit modernem Komfort.

Zentral in Freudenstadt und direkt am Rosengarten gelegen, lädt unser RosenSpa mit Hallenbad, finnischer Sauna, Dampfbad, Eisbereich und Ruheraum zum Entspannen und Wohlfühlen ein.

Unsere Hotelgäste nutzen den Wellnessbereich kostenfrei. Wohltuende Massagen, ausgewählte Anwendungen und unser türkisches Bad (Hamam) können gegen Gebühr gebucht werden.



ZEIT FÜR DIE SCHÖNHEIT

Ein stiller Ort für neue Kraft und
natürliche Ausstrahlung.

Dr. Spiller
Pure SkinCare Solutions

Lassen Sie sich in das Tal der Rosen entführen und vom zarten Duft der Rosa damascena verzaubern. Wohltuende Massagen, besondere Spa-Rituale und hochwertige Pflegeprodukte schenken Ihnen tiefe Entspannung, lösen Verspannungen und lassen den Alltag für einen Moment in den Hintergrund treten. Genießen Sie eine Reise, die Körper und Geist in Einklang bringt und Ihnen neue Energie schenkt.

Seit 1960 steht Dr. Spiller für hochwertige Hautpflege auf natürlicher Wirkstoffbasis. Sorgfältig ausgewählte Inhaltsstoffe in höchster Reinheit gehen gezielt auf die individuellen Bedürfnisse Ihrer Haut ein. Für ein gepflegtes Hautgefühl und einen gesunden, natürlich schönen Teint.

UNSERE MASSAGEN

Achtsame Berührungen lösen, was der Alltag festhält,
und schenken neue Leichtigkeit.

Klassische Massage 25 / 50 Min. | 39 / 67 €

Die Massage wirkt weit über die behandelte Stelle hinaus. Sie fördert die Durchblutung, lockert die Muskulatur, reduziert Stress und unterstützt den Zellstoffwechsel im Gewebe.

Körper-Astrologie 25 / 50 Min. | 39 / 75 €

Eine faszinierende Massage, die ätherische Öle mit den vier Elementen Wasser, Luft, Feuer und Erde verbindet. Abgestimmt auf Ihr Sternzeichen entsteht ein sehr persönliches Wohlfühlerlebnis.

Aromaölmassage 25 / 50 Min. | 39 / 75 €

Sanfte Massagegriffe und duftende ätherische Öle schenken tiefe Entspannung. Je nach Auswahl wirken die Aromen beruhigend, erfrischend oder ausgleichend.

Feuerlauf 50 Min. | 67 €

Eine aktivierende Massage mit ausgewählten Aromen, die Körper und Sinne belebt. Sanfte Massagegriffe schenken Entspannung und ein angenehm leichtes Körpergefühl.



Anti-Cellulite-Massage

25 Min. | 39 €

Gezielte Massagegriffe regen das Gewebe an, fördern die Durchblutung und unterstützen die Festigung und Glättung der Haut.



Perfekt als Geschenk

Fußreflexzonenmassage

25 Min. | 39 €

Über ausgewählte Reflexzonen der Füße werden die zugeordneten Körperbereiche stimuliert. Die Behandlung fördert Entspannung, Aktivierung und ganzheitliches Wohlbefinden.

Kopfmassage

25 Min. | 39 €

Die wohltuende Massage verbessert die Durchblutung der Kopfhaut, kann Spannungsgefühle lindern und schenkt dem ganzen Körper einen Moment tiefer Ruhe.

Gesichtsmassage

25 Min. | 39 €

Zarte Griffe regen die Durchblutung an, entspannen die Gesichtsmuskulatur und lassen die Haut glatter, frischer und sichtbar erholt wirken.



KÖRPER-RITUALE

Wärme, Düfte und ausgewählte Wirkstoffe schaffen Raum für tiefe Erholung.

Hot-Stone-Massage

60 Min. | 90 €

Die Wärme glatter Lavasteine dringt tief in den Körper ein. In Verbindung mit sanften Massagegriffen lösen sich Spannungen, während Ruhe, Harmonie und neue Energie entstehen.

Honig-Ritual

50 Min. | 75 €

Goldene Honigtropfen umhüllen den Körper und verwöhnen die Haut intensiv. Zurück bleibt ein wunderbar geschmeidiges, elastisches und seidenweiches Hautgefühl.

Spaziergang im Rosengarten

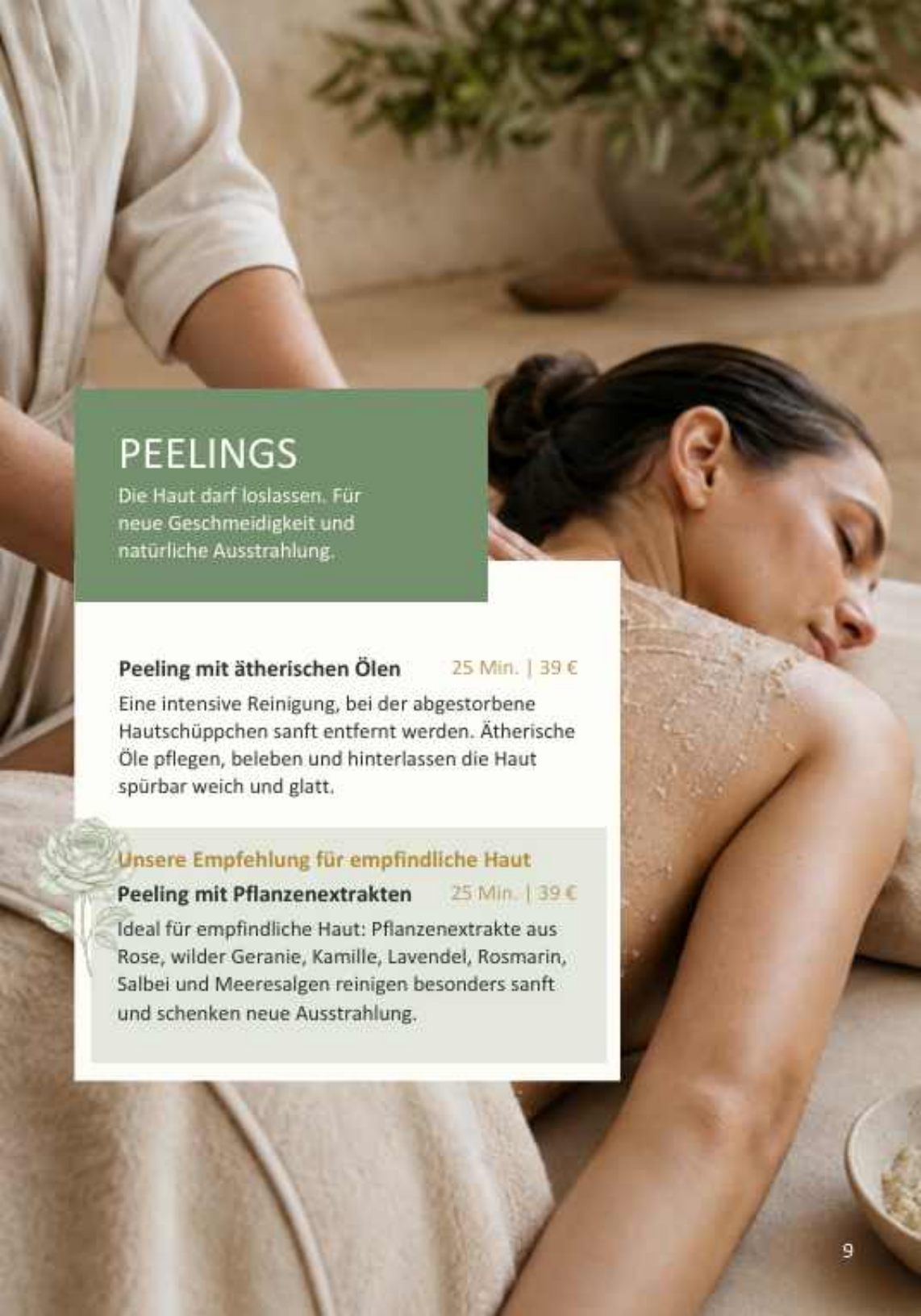
50 Min. | 75 €

Eine duftende Aromaölmassage, die das Nervensystem harmonisiert. Feine Rosennoten begleiten Sie in eine vollständige, wohltuende Entspannung.

Anti-Stress-Ritual

90 Min. | 110 €

Pflegende Packung und entspannende Massage verbinden sich zu einer intensiven Auszeit, die Stress reduziert und Vitalität sowie Wohlbefinden stärkt.

A woman with dark hair in a bun is lying on her back, eyes closed, in a relaxed state. A person in a white robe is applying a light-colored, grainy substance to her left shoulder. The background is a soft-focus indoor setting with a potted plant.

PEELINGS

Die Haut darf loslassen. Für neue Geschmeidigkeit und natürliche Ausstrahlung.

Peeling mit ätherischen Ölen 25 Min. | 39 €

Eine intensive Reinigung, bei der abgestorbene Hautschüppchen sanft entfernt werden. Ätherische Öle pflegen, beleben und hinterlassen die Haut spürbar weich und glatt.

A small, stylized illustration of a rose with green leaves, positioned to the left of the text.

Unsere Empfehlung für empfindliche Haut

Peeling mit Pflanzenextrakten 25 Min. | 39 €

Ideal für empfindliche Haut: Pflanzenextrakte aus Rose, wilder Geranie, Kamille, Lavendel, Rosmarin, Salbei und Meeresalgen reinigen besonders sanft und schenken neue Ausstrahlung.



UNSERE SIGNATURE-RITUALE

Mehrere Anwendungen verbinden sich zu einer Reise in tiefe Entspannung.

Lady's World

140 Min. | 180 €

Kleopatra-Bad, Liftingmassage mit Kokosöl und exklusive Anti-Aging-Gesichtspflege verwöhnen intensiv. Die Haut wird mit Feuchtigkeit, Vitaminen und Mineralien versorgt.



RosenSpa-Empfehlung

Rosig entspannen

110 Min. | 140 €

Das Luxusritual beginnt mit einem Rosen-Bad. Eine Ganzkörpermassage mit Argan- und Rosenöl versorgt die Haut intensiv, bevor ein sanftes Gesichtspeeling mit Rosenwasser die Auszeit vollendet.



Men's World

140 Min. | 180 €

Cäsar-Bad, entspannende Ganzkörpermassage und luxuriöse Gesichtsbehandlung führen in eine Welt tiefer Ruhe und gepflegten Wohlbefindens.

Exotischer Wasserfall

140 Min. | 180 €

Meersalzbad, Körperpeeling, Ganzkörpermassage und Gesichtsmaske verbinden sich zu einem belebenden Pflegeritual. Wärme, Düfte und achtsame Berührungen schenken neue Energie und ein rundum gepflegtes Körpergefühl.



Ideal bei Verspannungen

Zeit für mich

110 Min. | 140 €

Körperpeeling mit Basilikum, Ganzkörpermassage mit Olivenöl und eine Gesichtsmaske mit Kräutern wirken nährend und straffend. Eine kostbare Pause nur für Sie.



FÜR SIE & IHN

GESICHTSPFLEGE

Alle kosmetischen Anwendungen enthalten eine individuell ausgewählte Wirkstoffampulle.

Basic-Gesichtsbehandlung

50 Min. | 75 €

Reinigung, Peeling, Massage, Maske und passende Abschlusspflege schenken der Haut neue Frische. Eine Wirkstoffampulle unterstützt das Ergebnis gezielt. Ohne Ausreinigung und Augenbrauenkorrektur.



Unsere Empfehlung

Deluxe-Gesichtsbehandlung

70 Min. | 105 €

Eine intensive Behandlung mit sorgfältiger Reinigung, Ausreinigung, Peeling, Massage, Maske, Wirkstoffampulle und Augenbrauenkorrektur. Für ein gepflegtes, geschmeidiges Hautbild.

Premium-Gesichtsbehandlung

90 Min. | 130 €

Unsere umfassendste Pflege verbindet tiefenwirksame Reinigung, intensive Massage und ausgewählte Wirkstoffe. Ampulle und Maske werden individuell auf die Bedürfnisse Ihrer Haut abgestimmt.



FÜR SIE & IHN

MASKEN

Gezielte Wirkstoffe schenken der Haut neue Balance und sichtbar erholte Ausstrahlung.

Reinigungsmaske

25 Min. | 35 €

Aktive Inhaltsstoffe klären unreine Haut, unterstützen eine gesunde Hautflora und lassen den Teint sichtbar reiner und ausgeglichener erscheinen.

Nährende Maske

25 Min. | 35 €

Die reichhaltige Maske stellt das Gleichgewicht der Haut wieder her, versorgt sie mit Vitaminen und schenkt ein glattes, samtig weiches Hautgefühl.

Augen-Kontur-Maske

30 Min. | 40 €

Eine sanfte Pre-Age-Pflege für die empfindliche Augenpartie. Sie wirkt ersten Fältchen und Spannungsverlust entgegen und kann Augenschatten sichtbar mildern.



BÄDER

Natürliche Düfte und pflegende
Essenzen umhüllen Körper und Sinne.

Rosen-Bad

30 Min. | 39 €

Der wohltuende Duft der Rosa damascena pflegt sanft, unterstützt das Wohlbefinden und macht das Bad zu einem entspannenden Erlebnis für Körper und Sinne.

Kleopatra-Bad

30 Min. | 39 €

Milch, Honig und feinste Öle erinnern an Kleopatras Schönheitsgeheimnis. Die Haut wird geschmeidig gepflegt und von einem edlen Honigaroma umhüllt.

Cäsar-Bad

30 Min. | 39 €

Reine Pflanzenöle verwöhnen Haut und Sinne. Das intensiv pflegende Wellnessbad schenkt ein geschmeidiges Hautgefühl und wohltuende Entspannung.

Romantikbad für zwei

40 Min. | 59 €

Gemeinsame Zeit in warmem Wasser, umgeben von sanftem Licht und wohltuenden Düften. Ein stiller Rückzugsort für zwei und eine besondere Pause vom Alltag.

A woman with dark hair is lying down, eyes closed, in a hammam. She is wrapped in a white towel. In the background, there is a decorative metal lantern with a blue glow, set against a wall with a diamond-patterned tile design.

HAMAM

Ein Fest für die Sinne: Wärme, Schaum, Aromen und achtsame Berührungen.

Hamam für 1 Person

70 Min. | 115 €

Eine orientalische Zeremonie mit traditionellem Peeling, warmem Schaum und wohltuender Massage. Wärme, Düfte und achtsame Berührungen reinigen, entspannen und beleben.

Hamam für 2 Personen

70 Min. | 220 € | nur auf Anfrage

Erleben Sie das Hamam gemeinsam. Das Ritual verbindet intensive Reinigung und wohltuende Pflege mit einem besonderen Moment der Ruhe für zwei.



DAYSPA

Bei unseren DaySpa-Angeboten können Sie unsere Wellnessanlage von 10:00 bis 18:00 Uhr nutzen. Bitte reservieren Sie Ihr Day-Spa-Angebot vorab. Wellnessanwendungen können Sie im Voraus hinzubuchen. Buchbar von Sonntag bis Donnerstag.



DaySpa 'Vital & Relax'

Genießen Sie unseren Wellnessbereich mit Innenpool, Sauna, Dampfbad und Ruhebereich. Eine Badetasche mit Bademantel und Handtüchern sowie ein reichhaltiges Vital-Frühstück von 08:00 bis 10:30 Uhr begleiten Ihren Tag.

49 € pro Person



DaySpa 'Chill & Lounge'

Genießen Sie eine entspannte Auszeit in unserem Wellnessbereich. Eine Badetasche mit Bademantel und Handtüchern steht für Sie bereit. Anschließend erwarten Sie Tapas und Snacks – auf Wunsch auch vegan – in unserer Lounge-Bar oder auf der Terrasse.

59 € pro Person



DaySpa 'Genuss & Gaumenfreude'

Ein ganzer Tag für Ihr Wohlfühl: Wellnessbereich, Badetasche mit Bademantel und Handtüchern sowie zum Abschluss ein 3-Gang-Genießermenü ab 17:30 Uhr.

69 € pro Person



BEAUTY-EXTRAS

Sanft betonte Wimpern, sorgfältig geformte Augenbrauen und seidig glatte Haut schenken ein rundum gepflegtes Gefühl.

Augenbrauen korrigieren

ca. 15 Min. | 19 €

Für eine harmonische Form und einen offenen, gepflegten Ausdruck.

Augenbrauen färben

ca. 20 Min. | 22 €

Verleiht den Brauen mehr Tiefe, Kontur und natürliche Definition.

Wimpern färben

ca. 30 Min. | 35 €

Schenkt den Wimpern intensive Farbe und lässt den Blick ausdrucksvoller wirken.

Augen-Komplett-Styling

ca. 50 Min. | 65 €

Korrektur und Farbe für Augenbrauen sowie Wimpern - perfekt aufeinander abgestimmt.

Warmwachs Epilation Gesicht

ab 8 €

Entfernt störende Härchen sanft und sorgt für ein glattes, gepflegtes Hautbild.

Warmwachs Epilation Körper

ab 35 €

Für langanhaltend glatte Haut und ein rundum gepflegtes Körpergefühl.

MANI- & PEDIKÜRE

Gepflegte Aufmerksamkeit, die man bis in die Fingerspitzen spürt.

Maniküre ohne Lack

ca. 50 Min. | 48 €

Form, Pflege und Aufmerksamkeit für natürlich schöne Hände und Nägel.

Maniküre mit Lack

ca. 60 Min. | 65 €

Umfassende Hand- und Nagelpflege mit einem klassischen Farblack als Finish.

Pediküre ohne Lack

ca. 50 Min. | 48 €

Wohltuende Pflege für beanspruchte Füße und ein angenehm leichtes Gefühl.

Pediküre mit Lack

ca. 60 Min. | 65 €

Professionelle Fuß- und Nagelpflege, vollendet mit einem klassischen Farblack.

Wunschtermin anfragen!
QR-Code scannen oder direkt
an der Rezeption reservieren.



HOTEL DAS PALMENWALD SCHWARZWALDHOF

Lauterbadstraße 56 | 72250 Freudenstadt
+49 (0) 7441 8887 0
booking@palmenwald.de
www.palmenwald.de

ELOS Hospitality GmbH
Geschäftsführer: Elmar B. J. Lutzenberger und Oliver Schreiber
Amtsgericht: Ulm | HRB 748626 | USt-ID: DE 348 082 563